



# EMENTA 5

## SEGUNDA-FEIRA

SOPA - Espinafres

PRATO – Fêveras estufadas com puré, salada mista

SOBREMESA – Pera

## TERÇA-FEIRA

SOPA – Nabiças com feijão

PRATO – Douradinhos no forno, com arroz primavera e salada mista

SOBREMESA - Banana

## QUARTA-FEIRA

SOPA – Alho francês

PRATO – Massa com vitela, salada mista

SOBREMESA - Maçã

## QUINTA-FEIRA

SOPA - Repolho

PRATO – Maruca no forno com arroz de tomate e salada mista

SOBREMESA – Iogurte de aromas

## SEXTA-FEIRA

SOPA – Penca

PRATO – Massa à lavrador

SOBREMESA – Laranja



município de  
Mondim de Basto



Agrupamento de Escolas de  
Mondim Basto

**ACeS do Alto Ave**  
Centro de Saúde de Mondim de Basto  
Dulce Lemos