



EMENTA 3

SEGUNDA-FEIRA

SOPA - Repolho

PRATO – Feijoada à criãçada

SOBREMESA - Laranja

TERÇA-FEIRA

SOPA - Alho Francês

PRATO – Lombinhos de tamboril no forno, com arroz de tomate e salada mista

SOBREMESA - Gelatina

QUARTA-FEIRA

SOPA – Espinafres

PRATO - Massa à Bolonhesa, salada mista

SOBREMESA - Maçã

QUINTA-FEIRA

SOPA – Penca co feijão

PRATO – arroz de peixe, salada mista

SOBREMESA - Banana

SEXTA-FEIRA

SOPA - Creme de Legumes

PRATO – Peito de peru estufado com massa e salada mista

SOBREMESA – Pera



município de
Mondim de Basto



Agrupamento de Escolas de
Mondim Basto

ACeS do Alto Ave
Centro de Saúde de Mondim de Basto
Dulce Lemos