



# EMENTA 2

## SEGUNDA-FEIRA

SOPA – Creme de legumes

PRATO – Rancho com salada mista

SOBREMESA - Banana

## TERÇA-FEIRA

SOPA - Espinafres

PRATO – Bacalhau à Brás, com salada mista

SOBREMESA - Maça

## QUARTA-FEIRA

SOPA – Caldo verde

PRATO – Lombo assado com massa de tomate, salada mista

SOBREMESA - Laranja

## QUINTA-FEIRA

SOPA - Feijão verde

PRATO – Lombinhos de pescada à primavera, com arroz branco e salada mista

SOBREMESA – Iogurte de aromas

## SEXTA-FEIRA

SOPA – Repolho com feijão

PRATO – Jardineira de frango, salada mista

SOBREMESA – Pêra



município de  
Mondim de Basto



Agrupamento de Escolas de  
Mondim Basto

**ACeS do Alto Ave**  
Centro de Saúde de Mondim de Basto  
Dulce Lemos