

núcleo BASQUETEBOL



design | gab. comunicação e imagem da cm-mdb



TERÇAS - JUNIORES FEMININAS
das 17:30H às 19:00H
QUARTAS - MINI-BASQUETE
17:30H às 19:00H
[PAV. MUNICIPAL]

PROGRAMA
mondim
ACTIVO



município de Mondim de Basto
câmara municipal

INICIAÇÃO DESPORTIVA BASQUETEBOL

INTRODUÇÃO

O projecto de iniciação e formação desportiva destina-se às crianças e jovens do concelho com idades entre os 6 e 16 anos e que conta com o apoio da Federação Portuguesa de Basquetebol - Projecto Nacional de Intervenção Autárquica.

Esta importante parceria foi concebida com o intuito de promover a prática desportiva na modalidade Basquetebol nos escalões base.

Participando em Encontros Convívios Regionais, pretendemos inculcar nos jovens o gosto pelo desporto, que percebam e vivenciem o cariz lúdico do jogo e que mantenham hábitos saudáveis de vida.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS DO NÚCLEO:

- > Adquirir os conceitos básicos da modalidade;
- > Participar num Grupo / Equipa;
- > Melhorar a auto-estima e confiança;
- > Desenvolver a responsabilidade individual;
- > Vivenciar o lúdico e o competitivo do desporto,
- > Desenvolver as componentes físicas, intelectuais, emocionais e sociais;
- > Constituir um complemento da sua actividade escolar e não a sua ocupação ou centro de interesse principal.

PRÁTICA DESPORTIVA
QUE APOIAMOS!



www.cm-mondimdebasto.pt/desportoelazer
tel 961 386 021
gabinetedodesporto@cm-mondimdebasto.pt



FICHA DE INSCRIÇÃO

(preencha com letra legível)

NÚCLEO: _____

Nome Completo

Bilhete de Identidade

Data de Emissão

/

/

Arq.Ident.

Data de Nascimento

/

/

Estado Civil

Contacto (telf/telm)

Morada

Código Postal

–

Localidade

Profissão

Observações

Requisitos de Inscrição

1. Condições de Admissão

1.1. No acto da inscrição o utente deverá fazer a entrega de uma Declaração Médica comprovativa da compatibilidade da sua saúde física e psíquica com a prática de actividades físicas e uma fotocópia do Bilhete de Identidade ou então assinar um Termo de Responsabilidade anexando a fotocópia do Bilhete de Identidade. Esta documentação deverá ser renovada no início de cada ano desportivo.

2. Horário de Funcionamento

2.1. As actividades serão interrompidas nos feriados e em períodos definidos pelo Gabinete do Desporto.

3. Artigo Único

3.1. Todos os casos omissos nestes Requisitos serão da responsabilidade de decisão do Gabinete do Desporto do Município de Mondim de Basto.

Tomei conhecimento dos aspectos referentes ao Regulamento Interno do Centro Desportivo Municipal com os quais concordo.

Data: ___/___/___

Bilhete de Identidade n.º: _____

Assinatura: _____

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, portador do B.I. n.º _____,

com validade até ___/___/___, declaro que não sou portador (a) de declaração médica, assumindo assim toda a responsabilidade dos efeitos da prática de actividade física, no Centro Desportivo Municipal de Mondim de Basto.

Mondim de Basto, ___ de _____ de 2009

Assinatura: _____

