



EMENTA 4

SEGUNDA-FEIRA

SOPA – Feijão verde

PRATO – Costeleta grelhada com arroz de legumes

SOBREMESA - Laranja

TERÇA-FEIRA

SOPA – Nabiças com feijão

PRATO – Cação estufado com esparguete cozido e salada mista

SOBREMESA - Gelatina

QUARTA-FEIRA

SOPA – Creme de legumes

PRATO - Arroz de vitela com salada mista

SOBREMESA - Maçã

QUINTA-FEIRA

SOPA – Juliana de legumes

PRATO – Feijão fradinho com atum e ovo, salada mista

SOBREMESA - Banana

SEXTA-FEIRA

SOPA - Penca

PRATO - Frango estufado com massa, salada mista

SOBREMESA – Pêra



município de
Mondim de Basto



Agrupamento de Escolas de
Mondim Basto

ACeS do Alto Ave
Centro de Saúde de Mondim de Basto
Dulce Lemos