



Federação Portuguesa de Atletismo

Largo da Lagoa, nº 15-B 2799-538 Linda-a-Velha
website: www.fpatletismo.pt
tel. 351-214 146 020 - fax 351-214 146 021

CNEC - COMISSÃO NACIONAL DE ESTRADA, CORTA-MATO E CORRIDA EM MONTANHA

CNEC: <http://www.fpatletismo.pt/cnec/>
e-mail CNEC: cnec@fpatletismo.pt



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha / Grande Prémio de Montanha Senhora da Graça

Mondim de Basto

Dia 15 de Junho de 2013 – 16H00

**Organização: Câmara Municipal de Mondim de Basto,
AA Vila Real e FPA**

Local de Partida: Av. Da Igreja – Mondim de Basto

Local da Chegada: Santuário Senhora da Graça – Mondim de Basto

Programa horário:

15H30 – Caminhada 6000 metros
16h00 – Juniores Femininos – 4 000 metros
16h30 – Juniores Masculinos – 8 000 metros
16h30 – Seniores Femininos – 8 000 metros
16h30 – Veteranas Femininos – 8 000 metros
17h00 – Seniores Masculinos – 12 000 metros
17h00 – Veteranos Masculinos – 12 000 metros

Inscrições: até ao dia **07 de Junho de 2013**, enviadas através das Associações Regionais.

Secretariado: “ Zona verde”

Prova no sistema sempre a subir.

O Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2013, será uma organização conjunta pela Federação Portuguesa Atletismo em parceria com a Câmara Municipal de Mondim de Basto, Associação de Atletismo de Vila Real.

Este ano a competição disputa-se num percurso "sempre a subir", um dos mais difíceis neste género de corrida com desníveis muito acentuados, a partida será efetuada na Av. Da Igreja (junto às bombas Galp) e chegada no Santuário da Senhora da Graça.

Objetivos

- Divulgar e dar a conhecer o concelho de Mondim de Basto;
- Atingir uma população de 200 participantes, na competição do Grande Prémio de Montanha Senhora da Graça;
- Incentivar a população para a prática desportiva;
- Contribuir para o apuramento dos atletas que irão representar a seleção nacional de montanha, no europeu e mundial da modalidade.

Regulamento

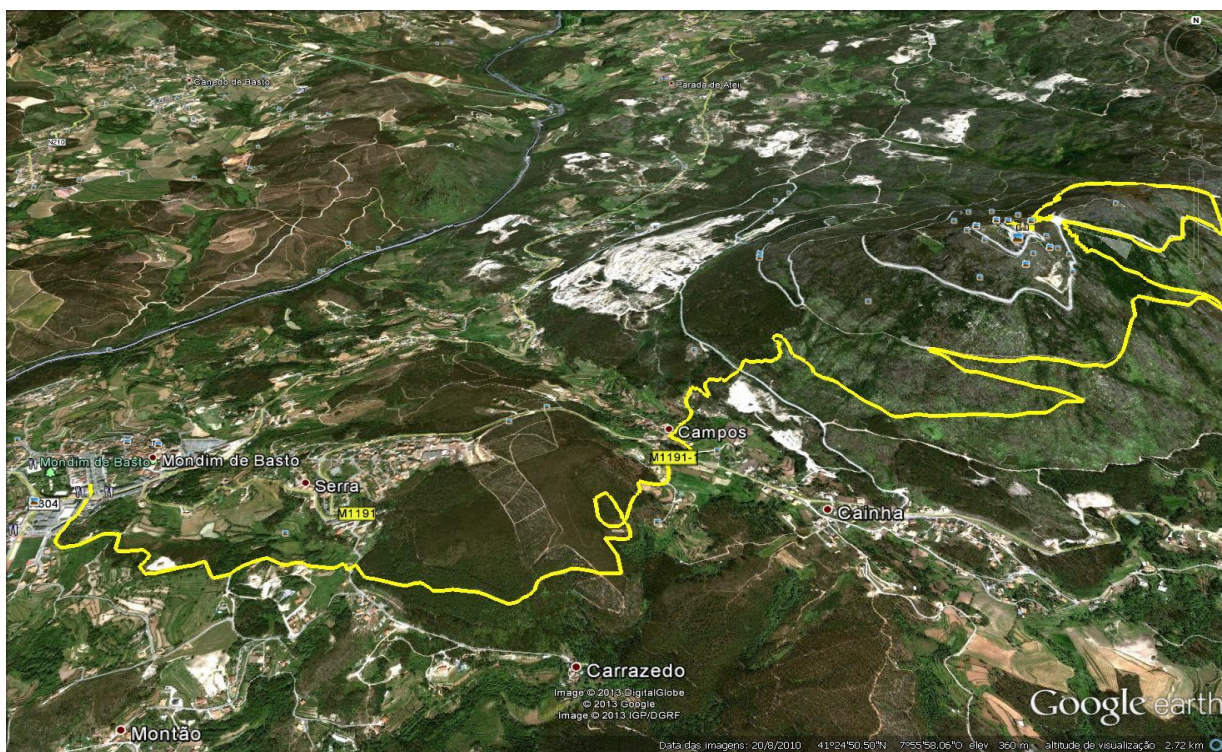
O **Campeonato Nacional de Corrida em Montanha** vai ser organizado pela Federação Portuguesa Atletismo em conjunto com a Câmara Municipal de Mondim de Basto e a Associação de Atletismo de Vila Real, no próximo **dia 15 de Junho de 2013**, a partir das 16,00 horas, designando-se a prova – **Campeonato Nacional de Corrida em Montanha/2013**, decorrendo em simultâneo o **Grande Prémio de Montanha Senhora da Graça e uma Caminhada**.

1. Princípios Gerais:

1.1– O Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2013 será realizado no sistema “**sempre a subir**”, num traçado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Percurso

2.1 – A prova disputa-se na localidade de Mondim de Basto, num percurso traçado no Monte Farinha, com partida na Av. Da Igreja e chegada no Santuário Senhora da Graça – Mondim de Basto.



3. Programa – Horário e Distâncias:

15H30- Caminhada de 6000 metros

16h00 – Juniores Femininos - 4000 metros

16h30 - Juniores Masculinos, Seniores Femininos e Veteranas Femininos – 8 000 metros

17h - Seniores Masculinos e Veteranos Masculinos - 12 000 metros

4. Participação

4.1– A participação no Campeonato Nacional é aberta somente a atletas Federados.

4.2– Competirão para o Campeonato, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.

4.3– Podem também participar todos os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada, Corta-Mato e Montanha.

4.4 – A participação no **Grande Prémio de Montanha Senhora da Graça** e a **Caminhada** são abertas a todos os atletas federados, não federados, escolas e populares.

5. Inscrições

5.1 – Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, na respetiva Associação Regional e enviadas para a Federação Portuguesa de Atletismo, até ao dia **7 de Junho de 2013, a inscrição no campeonato nacional de corrida em montanha.**

5.2 – Os atletas que querem participar no **Grande Prémio de Montanha Senhora da Graça e Caminhada** devem efetuar a sua inscrição na Câmara Municipal de Mondim de Basto ou na Associação Atletismo de Vila Real através do e-mail: aavilareal@sapo.pt ou telefone/fax: 259 373 666, até ao dia 14 de Junho com o pagamento da taxa de 2,00€. Este pagamento poderá ser efetuado por transferência bancária,

Caixa Geral de Depósitos NIB-003509060005174183040

Ou poderá ser efetuado no ato do levantamento do dorsal.

6. Classificações

6.1 – A classificação final coletiva de cada escalão, é obtida pelo somatório das classificações dos três atletas melhores classificados de cada equipa, vencendo a equipa que somar menos pontos.

6.2 – Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento fique melhor classificado.

7. Prémios

7.1 – Serão atribuídos medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em juniores e seniores femininos e masculinos.

7.2 – Serão atribuídas Taças FPA às equipas vencedoras no escalão de juniores femininos e masculinos. Serão atribuídas Taças FPA às três primeiras equipas dos escalões de seniores femininos e masculinos. Aos componentes das equipas vencedoras serão atribuídas medalhas FPA.

7.3 – Serão atribuídas medalhões aos campeões nacionais de veteranos (+35 anos) masculinos e femininos.

8. Casos Omissos

8.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato (CNEC), com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

Grande Prémio de Montanha Senhora da Graça**Prémios 2013**

	Séniore Mas	Séniore Fem	Veteranas	Veteranos	Juniores Fem	Juniores Mas
1	100,00€ + Troféu	100,00€ + Troféu	65,00€+ Troféu	65,00€+ Troféu	50,00€+ Troféu	50,00€+ Troféu
2	75,00€+ Troféu	75,00€+ Troféu	40,00€+ Troféu	40,00€+ Troféu	30,00€+ Troféu	30,00€+ Troféu
3	50,00€+ Troféu	50,00€+ Troféu	30,00€+ Troféu	30,00€+ Troféu	20,00€+ Troféu	20,00€+ Troféu
4	30,00 €	30,00 €		20,00 €		
5	20,00 €					